

**KEMAMPUAN MOTORIK KASAR SISWA KELAS IV DAN V  
SEKOLAH DASAR NEGERI 2 JETISWETAN  
KEC. PEDAN KAB. KLATEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



**Oleh:  
Andi Agus Pranowo  
NIM. 09604227197**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
AGUSTUS 2012**

## **PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul “Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 2 Jetiswetan di Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten”, yang disusun oleh Andi Agus Pranowo, NIM 09604227197 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, Juli 2012

Pembimbing,



**Hari Yulianto, M.Kes**  
**NIP. 19670701 199412 1 001**


## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda Yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, Juli 2012

Yang menyatakan,



**Andi Agus Pranowo**  
**NIM 09604227197**

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 2 Jetiswetan di Kecamatan Pedan, Kabupaten Klaten” yang disusun oleh Andi Agus Pranowo, NIM 09604227197 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 7 Agustus 2012 dan dinyatakan lulus.

## DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tandatangan	Tanggal
Hari Yulianto, M.Kes	Ketua Penguji		6-9-2012
Fathan Nurcahyo, M.Or	Sekretaris Penguji		6-9-2012
Sudardiyono, M.Pd	Penguji I		7-9-2012
Dr. Pamuji Sukoco	Penguji II		31-8-2012

Yogyakarta, September 2012  
Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Yogyakarta

Dekan



Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.

NIP. 19600824 198601 1 001



## **MOTTO**

1. Tiada pemberian dari orang tua yang paling utama bagi anaknya kecuali pendidikan.
2. Hanya dengan ketekunan, kesungguhan, keyakinan dan ketawakalan kepada Allah SWT, maka kita dapat meraih apa yang kita inginkan.
3. Hadir terlambat memang lebih baik daripada tidak hadir sama sekali, tetapi bila berkali-kali adalah suatu kecerobohan.
4. Harapan kosong itu lebih menyakitkan daripada kenyataan yang pahit sekalipun.

## **PERSEMBAHAN**

Aku persembahkan skripsi ini kepada yang telah memberikan bantuan serta dukungan baik moril maupun materiil, serta terima kasihku kepada:

1. Eta Hendriyani, Istriku Tercinta.
2. Az Zahra Keyla Anandieta Pranowo, Anakkuyang Kusayangi.
3. Keluargaku tercinta: Bapak Daryanto dan Ibu Sri Sunarni yang telah memberikan perhatian dan selalu mendo'akanku selama menimba ilmu.

**KEMAMPUAN MOTORIK KASAR SISWA KELAS IV DAN V  
SEKOLAH DASAR NEGERI 2 JETISWETAN  
KEC. PEDAN KAB. KLATEN**

**Oleh:  
Andi Agus Pranowo  
NIM. 09604227197**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi kemampuan motorik kasar siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Jetiswetan, Kecamatan Pedan, Kabupaten Klaten, Provinsi Jawa Tengah. Permasalahannya adalah belum diketahui kemampuan motorik kasar siswa kelas IV dan V di SD Negeri 2 Jetiswetan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan presentase yang menggunakan metode survei. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Jetiswetan, Kecamatan Pedan, Kabupaten Klaten, Jawa Tengah berjumlah 44 siswa yang terdiri dari 24 siswa putra dan 20 siswa putri. Adapun sampel yang digunakan adalah seluruh anggota populasi. Pengambilan data menggunakan tes, dengan instrumen yang digunakan sebagai berikut: tes daya tahan dengan lari 600 meter, tes kecepatan dengan lari jarak pendek 40 meter, tes power dengan *standing long jump*, tes kelincahan dengan lari zig-zag atau *dodging run test*, tes koordinasi dengan lempar tangkap bola tenis, dan tes keseimbangan dengan cara meniti balok titian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan motorik kasar siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Jetiswetan, Kecamatan Pedan, Kabupaten Klaten, Jawa Tengah adalah sebagai berikut: terdapat 0 siswa (0,00%) dalam kategori baik sekali, 16 siswa (36,36%) dalam kategori baik, 18 siswa (40,91%) dalam kategori sedang, 8 siswa (18,18%) dalam kategori kurang, 2 siswa (4,55%) dalam kategori kurang sekali. Frekuensi terbanyak pada kategori sedang, yaitu sebesar 40,91% (18 siswa).

**Kata Kunci :Kemampuan, Motorik Kasar, Siswa.**

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 2 Jetiswetan di Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten”.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah penulis mengalami kesulitan dan kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. DrRochmad Wahab, M.Pd, M.A., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan studi S1.
2. Bapak Rumpis Agus Sudarko, MS., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan izin studi dan izin penelitian.
3. Bapak Sriawan, M.Kes. Selaku Kepala Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan izin penelitian.
4. Ibu Tri Ani Hastuti, M.Pd. Selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan selama mengikuti perkuliahan.
5. Bapak Hari Yuliarto, M.Kes. Selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan selama menyusun skripsi.

6. Bapak dan Ibu Dosen dan karyawan yang telah memberikan bekal ilmu dan bantuan selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
7. Seluruh anggota keluargaku, yang telah memberikan dorongan dan doa restu, baik moral maupun material selama penulis menuntut ilmu.
8. Keluarga besar SD Negeri 2 Jetiswetan Kecamatan Pedan, terima kasih atas dukungan dan bantuannya selama penelitian berlangsung.
9. Teman-teman kelas L angkatan 2009 atas kebersamaanya selama dibangku kuliah.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan pembuatan skripsi selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	vii
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	viii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	x
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xii
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II. KAJIAN TEORI .....</b>	9
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Hakikat Kemampuan Motorik.....	9
2. Jenis-jenis Kemampuan Motorik.....	11
3. Unsur-unsur Kemampuan Motorik.....	13
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Motorik.....	15
5. Fungsi Kemampuan Motorik .....	16
6. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar.....	17
B. Penelitian yang Relevan .....	21
C. Kerangka Berpikir .....	22
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional Variabel.....	24
C. Subjek Penelitian.....	25
D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
E. Instrumendan Teknik Pengumpulan Data .....	25
F. Teknik Analisis Data .....	30
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	34
A. Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian.....	34
B. Deskripsi Data Penelitian .....	34
C. Hasil Penelitian.....	35
D. Pembahasan .....	76

<b>BAB V. KESIMPULANDAN SARAN.....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan .....	80
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	80
C. Keterbatasan Hasil Penelitian .....	81
D. Saran-saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 1.</b> Skor Baku Kemampuan motorik.....	33
<b>Tabel 2.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan VSD Negeri 2 Jetiswetan.....	35
<b>Tabel 3.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VSD Negeri 2 Jetiswetan.....	37
<b>Tabel 4.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan VSD Negeri 2 Jetiswetan .....	39
<b>Tabel 5.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Daya Tahan .....	41
<b>Tabel 6.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Kecepatan.....	43
<b>Tabel 7.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Power .....	45
<b>Tabel 8.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Kelincahan .....	47
<b>Tabel 9.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Koordinasi.....	49
<b>Tabel 10.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Keseimbangan .....	51
<b>Tabel 11.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Daya Tahan. ....	53
<b>Tabel 12.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Kecepatan.....	55
<b>Tabel 13.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Power .....	57
<b>Tabel 14.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Kelincahan .....	59

<b>Tabel 15.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Koordinasi.....	61
<b>Tabel 16.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Keseimbangan.....	63
<b>Tabel 17.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Daya Tahan.....	65
<b>Tabel 18.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Kecepatan .....	67
<b>Tabel 19.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Power.....	69
<b>Tabel 20.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Kelincahan .....	71
<b>Tabel 21.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Koordinasi .....	73
<b>Tabel 22.</b> Distribusi Frekuensi Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Keseimbangan.....	75

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 1.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan VSD Negeri 2 Jetiswetan .....	36
<b>Gambar 2.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VSD Negeri 2 Jetiswetan .....	38
<b>Gambar 3.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 2 Jetiswetan.....	40
<b>Gambar 4.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Daya Tahan.....	42
<b>Gambar 5.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Kecepatan .....	44
<b>Gambar 6.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Power .....	46
<b>Gambar 7.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Kelincahan.....	48
<b>Gambar 8.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Koordinasi .....	50
<b>Gambar 9.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putra Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Keseimbangan .....	52
<b>Gambar 10.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Daya Tahan.....	54
<b>Gambar 11.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Kecepatan .....	56
<b>Gambar 12.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Power .....	58
<b>Gambar 13.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan VBerdasarkan Faktor Kelincahan.....	60

<b>Gambar 14.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Koordinasi .....	62
<b>Gambar 15.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Putri Kelas IV dan V Berdasarkan Keseimbangan .....	64
<b>Gambar 16.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Daya Tahan .....	66
<b>Gambar 17.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Kecepatan .....	68
<b>Gambar 18.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Power .....	70
<b>Gambar 19.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Kelincahan .....	72
<b>Gambar 20.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Koordinasi.....	74
<b>Gambar 21.</b> Histogram Kemampuan Motorik Kasar Siswa Kelas IV dan V Berdasarkan Faktor Keseimbangan.....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<b>Lampiran 1.</b> Ijin Pelaksanaan Penelitian dari Fakultas.....	86
<b>Lampiran 2.</b> Ijin Pelaksanaan Penelitian dari BAPPEDA .....	87
<b>Lampiran 3.</b> Data Penelitian.....	88
<b>Lampiran 4.</b> Frekuensi Data Kemampuan Motorik Siswa Kelas IV dan V ..	91
<b>Lampiran 5.</b> Frekuensi Data Kemampuan Motorik Siswa Putra .....	99
<b>Lampiran 6.</b> Frekuensi Data Kemampuan Motorik Siswa Putri .....	107
<b>Lampiran 7.</b> Dokumentasi Penelitian .....	115
<b>Lampiran 8.</b> Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	119